

## 2026年度（令和8年度）あじさい会活動計画

- 今年度の目標：①会員同志の親睦交流を深める。  
 ②障がいを理解し、日常生活で正しく対応する。  
 ③精神障がい者の福祉サービスを検討する。

定例会等：あじさい会主催

日時：毎月第2木曜日 14:00～16:30（家族SST 第2土曜日 14:00～16:30）

場所：コミュニティハウス“はけのそら”

内容：グループミーティング、研修・勉強、報告・連絡・協議事項等

年	月	日	曜	活 動	備 考
2026	4	9	木	定例会 2025年度反省、2026年度活動	
	5	14	木	第36回定期総会・懇談会 定例会	
	6	13	土	定例会 家族SST (1) SST講師から家族SSTを学ぶ	
	7	9	木	定例会 学びとミーティング (1)	
	8			定例会は休会	
	9	12	土	公開講演会 (13:30～16:00) テーマ：生活臨床の探求～“どう治すか”から “どう生きるか”の支援へ～ (仮) 講 師：伊勢田堯先生 (生活臨床・精神科医)	会場 市民会館「萌 え木ホール」
	10	11	土	定例会 家族SST (2) SST講師から家族SSTを学ぶ	
	11	12	木	施設見学研修会 (9:00～16:00) 見学先：株式会社キューピーあい仙川	マイクロバス
	12	10	木	定例会 学びとミーティング (2)	
2027	1	14	木	定例会 新春のつどい	
	2	13	土	定例会 家族SST (3) SST講師から家族SSTを学ぶ	
	3	11	木	定例会 学びとミーティング (3)	

ホームページ：<https://ajisai.koganei-sora.jp>

外部参加：東京つくし会、みんなねっと、コンボ等の行事及び研修会・講習会に参加する。  
 小金井市と家族との懇談会に参加する。

対外活動：社会資源派遣、地域活動参加等の役員として諸活動に参画する。